

# ひだまり

## ご挨拶



老人保健施設のぞみの園  
施設長 佐藤久美

ひだまり Vol.54  
医療法人社団みつわ会  
山形県鶴岡市茅原町26番23号  
〈事務局〉TEL0235 - 25 - 8255

- ・老人保健施設のぞみの園
- ・サテライト老健のぞみ
- ・サテライト老健ちわら
- ・訪問リハビリテーションのぞみ
- ・訪問リハビリテーションちわら
- ・グループホームひだまりの家
- ・のぞみの園訪問介護サービス
- ・茅原クリニック
- ・ケアプランセンターひだまり
- ・有料老人ホームサニーハウス茅原
- ・有料老人ホームみつわ荘
- ・有料老人ホーム共栄荘
- ・有料老人ホームあじさいの家
- ・ライフサポートハウス千寿

発行日 平成27年5月1日  
発行人 施設長 佐藤久美

風薫るさわやかな季節となりました。

皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃から当法人の運営につきまして、ご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

平成27年度は、大きな介護保険改定の中、老人保健施設には厳しいスタートとなりましたが、ご利用者の皆様にも戸惑いがあるのではないのでしょうか。

この度の改定は、「地域包括ケアシステム」の構築をさらに推進する内容となっております。当法人ではこれまで、地域の皆様の多様なニーズに対応しながら事業運営をして参りましたが、新年度からは制度改定のもと、老人保健施設本来の機能であります生活リハビリテーションに重点を置き、住み慣れた地域への在宅復帰支援を強化していきたいと考えます。

今後は、ご利用者・ご家族の皆様一人ひとりと更なるコミュニケーションをとらせて頂きながら、より良いサービス提供に努めて参ります。

法人設立から、早くも22年となりましたが、これまで地域の皆様からは多くのご支援を頂きました。私達も地域に貢献したいという思いで、昨年からは月に2回、職員がチームを組んで町内の清掃活動を行っております。また、昨年の事業の中で、サテライト老健のぞみ(小真木原)の隣にある空地の公園整備をしてきましたが、ようやく完成致しました。小さな子供から要介護者の方まで楽しめるリハビリ用具や遊具を揃えております。近隣住民の皆様や鶴岡市内の各施設のご利用者の皆様にもぜひご活用して頂ければと思います。

平成27年度も、法人職員一丸となって知識・技術の研鑽に励み、思いやりを持って皆様に喜んで頂けるサービスの提供に努めて参ります。

今後とも宜しく願い申し上げます。

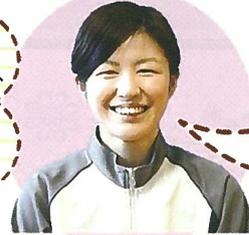
# みつわ会 平成27年度採用職員紹介

1. 最近ハマっていること 2. 庄内でおすすめのお店 3. みつわ会を選んだ理由 4. 意気込みを一言



歯科衛生士 佐藤 奈美

1. スクワット・腹筋
2. 羽黒町にある食堂 山伏
3. 歯科衛生士の資格と経験を活かし、高齢者の口腔ケアに努めたいと思ったから。
4. 何事も努力をして頑張りたいと思います。



社会福祉士 村上 茉奈美

1. 天気の良い日に友達とドライブやショッピングに出かけること。
2. 麺屋酒田・台湾料理「味軒」
3. 同じ大学の先輩も多く、様々な部署で働くことができると思ったから。
4. 早く業務に慣れ、ご利用者一人ひとりに合った支援を行っていくため頑張ります。



社会福祉士 山本 美咲

1. スマートフォンアプリの「ツムツム」
2. ジュニア・ペーパームーン(イタリアン)
3. アットホームな雰囲気が印象に残ったから。
4. 明るく元気に頑張ります。宜しくお願いします。

1. ドライブ・釣り
2. 酒田にあるつけ麺道 癒庵(ゆあん)
3. 見学した時の雰囲気がとても良かったから。
4. 笑顔と安らぎを与えられるように努力します。



介護職員 齋藤 和馬



介護福祉士 伊藤 鞠

1. お酒を飲みながら「あたりめ」をかじること。
2. 幸楽苑です。
3. 法人が理念を持ってご利用者のことを考えていたから。
4. 真面目に努力して頑張ります。

1. 読書・パズル
2. めん処 久太
3. 職場の雰囲気が良く、研修などをしっかり実施できると感じたから。
4. ご利用者の尊厳と安全を守り、職員同士協力し合い日々精進していきたいです。



介護福祉士 佐藤 静香



介護福祉士 榎本 ゆり

1. 山口百恵のCDを聴くこと。
2. 酒田のRavi(ラヴィ)
3. 雰囲気がアットホームだったから。
4. ご利用者と信頼関係を築けるように努力したいです。

1. 音楽鑑賞
2. コーヒー&バーラーぼんじゅーる
3. 高校生の時、ボランティアをした際に印象良かったから。
4. 少しずつ仕事を覚えて頑張りたいです。



介護福祉士 佐藤 瞳

1. 朝、昼ヨーグルトを食べること。
2. つるおか家(ラーメン)
3. 職員の方々がご利用者に対し家族のように温かい雰囲気で接していたから。
4. 私自身の力・笑顔・元気を出して頑張ります。



看護・介護助手 鈴木 理沙

# 職種紹介シリーズ 第一弾！！

今回は、職種紹介第一弾として老人保健施設のぞみの園入所・通所サービスの介護職の一日の仕事の流れやどんなやりがいを感じて仕事をしているか・介護の道に進んだキッカケ等、アンケートに答えて頂きました。



のぞみの園 入所  
介護チーフ 三浦 功太

## Q1. 介護職を選んだキッカケは？

A. ボランティアを通して、自分は高齢者の方々が好きなんだと気づきこの道を選びました。

## Q2. 介護職のオススメ出来る所は？

A. 辛いことや大変なことはありますが、「誰かのために何かをやる。」という純粋な気持ちの中で、他者を幸せにできるともやりがいのある素敵な仕事だと思います。

## Q3. 仕事をして嬉しかったこと・思い出は？

A. 名前や顔を覚えてもらえることです。簡単なことに思えますが、認知症の方にとっては難しいことなので、名前を呼んでもらえたり、笑顔になってもらえると嬉しいです。

## Q4. 仕事をしていて大変だった事とどのように乗り越えたか。

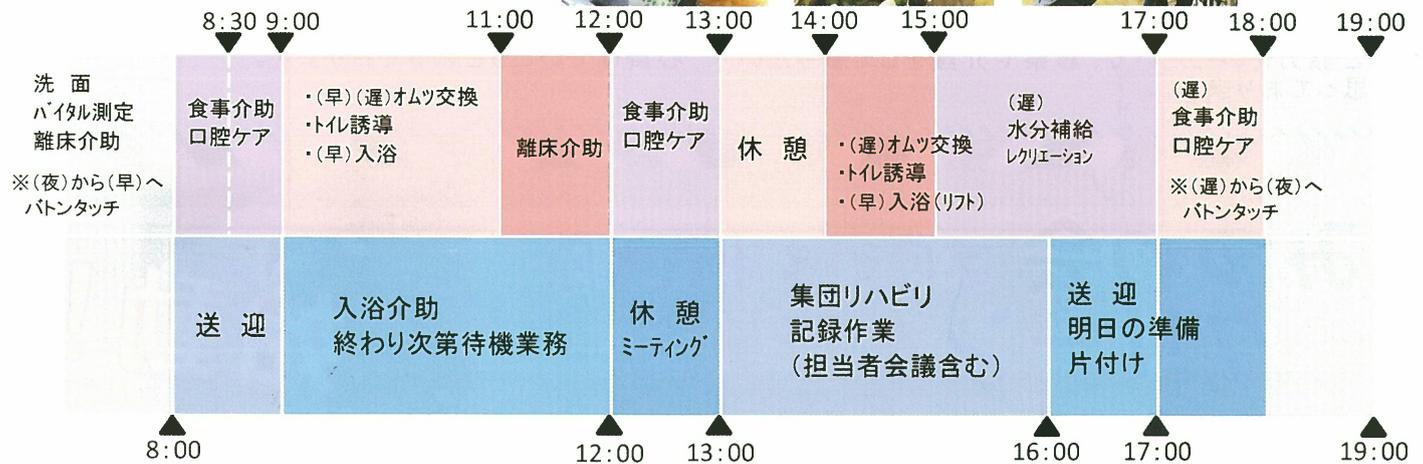
A. 一番は社会問題となっている人員不足・人手不足です。もっとこうしたいということができません。仲間と話し合ったり、ストレスがあれば皆で飲みに行ったりしています。

## Q5. 今後の目標は？

A. 様々な資格にチャレンジしたいです。

入所サービスとは、介護が必要な高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目標にしています。その為、医師による医学的管理のもと、看護・介護・リハビリスタッフ・管理栄養士・ケアマネ等の連携でご利用者一人ひとりの状態や目標に合わせた総合的なケアサービスを提供しております。また、夜間でも安心できる体制を整えています。

## 1日の流れ 入所



## 1日の流れ 通所



通所サービスとは、在宅で介護を受ける高齢者の方に、日帰りでお食事や入浴、介護予防プログラム、レクリエーションなどを提供するサービスです。デイケア(通所リハビリテーション)は、身体機能の維持・回復、痴呆の軽減など、リハビリ目的のサービス、通所介護は、外出の機会、社会的な交流、家族負担の軽減が主となっています。

## Q1. 介護職を選んだキッカケは？

A. ボランティアを通し、人と関わることができ、人の役に立てる仕事に就きたいと感じたからです。

## Q2. 介護職のオススメ出来る所は？

A. ご利用者の笑顔が見れる所。又、人生の勉強が出来る所です。

## Q3. 仕事をして嬉しかったこと・思い出は？

A. 関わらせて頂くことが多くなるにつれ、名前を覚える覚えて頂いたり、信頼して頂けると実感したことです。

## Q4. 仕事をしていて大変だった事とどのように乗り越えたか。

A. ご利用者一人ひとりのADLなどの状況を把握することが大変でしたが、関わる時間を大切にすることでご利用者自身や、私自身のことも受け入れてるように感じています。

## Q5. 今後の目標は？

A. ご利用者が持っている1つひとつの能力を最大限に引き出せるよう、他職種と連携し、1分・1秒の関わりを大切にしていきたいです。



のぞみの園 通所  
介護チーフ 佐藤 里菜

# 医師紹介



サテライト老健のぞみ  
管理医師 後藤興治

管理医師の後藤です。

私は、内科医として病院勤務医20年、開業医を35年過ぎて来ました。昨年秋からこちらに勤務しております。内科以外の病気は各専門医に紹介してから治療いたしますので、ご安心ください。

ご存知のように病気には治るものと治らないものがあります。又、簡単に診断出来るものと出来ないものがあります。

ご利用者様のことをよく知っているご家族の皆様のご協力をいただいで、診察や介護をして参りたいと思っております。



老人保健施設のぞみの園  
管理医師 遠藤栄一

こんにちは

昨年末よりみつわ会の管理医師となりました遠藤栄一です。栄一と書いて「よしかず」と読みます。出身は、旧温海町の鼠ヶ関で、今は羽黒町の川代山に住んでいます。

主にのぞみの園のご利用者の方々を診察する仕事をさせて頂いています。

飽きっぽい性格なのでこれといった趣味や特技はありませんが、医師の仕事はちゃんとしようと、心掛けていこうと思っております。

## みつわ会 茅原町&小真木原 クリーン大作戦



MITUWA  
CLEAN  
MOVEMENT



今年も4月25日（土）から各部署ごと参加者を募り、ボランティアの一環で「町内クリーン作戦」を実施しました。

今年も、「老人保健施設のぞみの園」がある茅原町内だけでなく、小真木原にある「サテライト老健のぞみ」周辺でもゴミ拾いを中心に実施しました。

日頃お世話になっている地域の皆さんに、気持ちよくきれいな町に住んでいただきたいと職員一同協力し実施しております。

活動中には、何気ない「おはようございます。」の挨拶や「ご苦労さんのう〜。」と町内の方から声を掛けていただき大変嬉しく、やりがいを感じることができました。

この活動は毎月第2・第4土曜日にゴミ拾いを中心に行っていきます。お気づきの点などありましたらお気軽にお声掛け下さい。

