

ひだまり



「サテライト老健のぞみ広場」 地域との交流・憩いの場に…

2015.6.28 サテライト老健のぞみ広場 植栽会の様子

ひだまり Vol. 55
医療法人社団みつわ会
山形県鶴岡市茅原町26番23号
〈事務局〉 TEL0235 - 25 - 8255

- ・ 老人保健施設のぞみの園
- ・ サテライト老健のぞみ
- ・ サテライト老健ちわら
- ・ 訪問リハビリテーションのぞみ
- ・ 訪問リハビリテーションちわら
- ・ グループホームひだまりの家
- ・ のぞみの園訪問介護サービス
- ・ 茅原クリニック
- ・ ケアプランセンターひだまり
- ・ 有料老人ホームサニーハウス茅原
- ・ 有料老人ホームみつわ荘
- ・ 有料老人ホーム共栄荘
- ・ 有料老人ホームあじさいの家
- ・ ライフサポートハウス千寿

発行日 平成27年10月1日
発行人 施設長 佐藤久美

六月二十八日に、「植栽会」を開き、地域住民の方々や利用者ご家族から植栽のお手伝いをして頂きながら開場した「サテライト老健のぞみ広場」。

この広場は、地域住民の方々に利用して頂くこと。また、ご利用者のリハビリや余暇活動の場とすることを目的に造りました。

広場内の農園スペースには、トマトやししとう、茄子・枝豆などが植えられ、ご利用者もその収穫を楽しまれております。

一方では、地域住民の方々との交流を深め、「地域に根差す開かれた施設」を目指しております。現在までには、夏祭りが行われ、予想を上回る参加を地域住民やご家族から頂きました。お子様連れの来園も多くとてもにぎやかで、ご利用者はもちろん、来園された皆さんの笑顔が何より嬉しく、やりがいにつながりました。

これからは芋煮会の季節。年に数回ではあります、大きな行事を含め、地域との交流・繋がりを大切にしていきたいと思っております。この広場がご利用者や地域との交流・憩いの場になって行ければ幸いです。

平成27年9月2日（水）～9月4日（金）

第26回 全国介護老人保健施設大会 神奈川 in 横浜



「第26回全国介護老人保健施設大会 神奈川 in 横浜」が、「高齢者が輝く未来を お洒落に！スマートな連携！」をテーマに、パシフィコ横浜で開催されました。全国から約5,000人の方が参加し、多くの演題発表が行われました。当法人からは5人の職員が参加し、口演発表が2題、円滑な事業運営を図るためのさまざまな取り組みや課題に対する方策をまとめた演題『より働きやすい職場環境を整えるために～職員に選ばれ・離職のない職場づくり～』を小池佳奈 事務課長が、また、回復期の片麻痺ご利用者について麻痺側上肢の動きを伴った寝返り動作へつなげることで動作範囲の拡大と麻痺側上肢の動作参加を目指した演題『回復期片麻痺利用者の麻痺側上肢の動作参加を目指して～疼痛軽減から寝返り動作へのアプローチ～』を理学療法士の小林 梓さんが発表しました。発表は、大成功に終わりました。また、今回の大会では、最新の介護用品なども見たり体験することもできとても有意義な大会参加となりました。



会場前での一枚



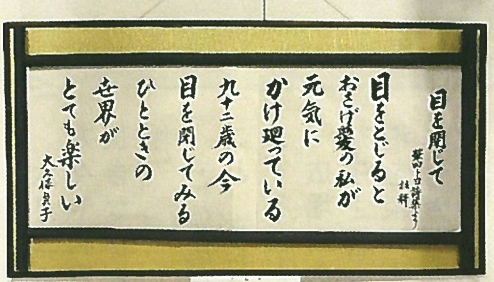
座長を務めた佐藤久美施設長



発表をする小池佳奈事務課長



発表をするPT小林 梓さん



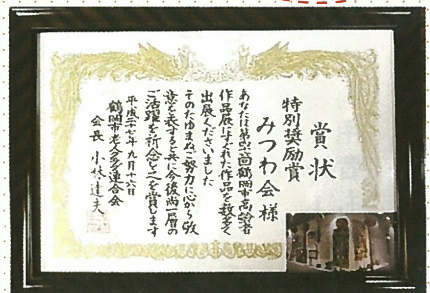
大久保貞子様作品



荘内神社を題材にした絵



ペーパーブロックのかわいらしい作品



「こんなに細かい作品をよ
く作れるものだなあ。」と
作り手の大変さが伝わる
作品ばかりでした。
その一方で、ご利用者が
いつも楽しそうに笑顔で
創作活動をしている姿を
思い出し、とても優しい気
持ちになりました。
ご利用者の皆さんのお
かげで当法人は「特別奨励
賞」を受賞することができ
また何より喜ばしいのが
通所をご利用されている
大久保貞子様のご「目を閉
じて」柴田トヨ詩集より抜
粋」が「努力賞」を受賞さ
れたことです。
本当におめでとうござ
います。

お魚飼育で癒しを

AQUARIUM Relaxation



老人保健施設のぞみの園では、ここ数年熱帯魚や観賞魚の飼育を行っております。色とりどりの魚が泳ぐ姿や水面のゆらめきを眺めることで日々のストレスから解放されるというリラクゼーション(癒し)効果があると言われています。

水槽は施設内の1階食堂前につながる廊下沿いに3つ設置しております。中には、光を受けて体が光るネオンテトラや目が光るランプアイ、ドレスをまとったようなスリランカグッピー、ふっくらとした体つきと尾ひれのミッキーマウスのマークがかわいらしいミッキーマウスプラティーなどの小型の魚から人気のあるエンゼルフィッシュやブルーディスカス、また大型のセルフィンプレコまで多くの種類を飼育しております。ご利用者の中にも、熱帯魚のファンがおり「かわいいの♡」と鑑賞を楽しまれております。

今月には、水槽を増やし金魚のらんちゅうを飼う予定です。当施設においでになるときはぜひ、水槽にも注目していただければと思います。

熱帯魚について
1から勉強しました。
ぜひともうちの子たち
を見て下さい♪
可愛いですよ♡



熱帯魚の父 小野寺洋三さん



セルフィンプレコ・エンゼルフィッシュ スリランカグッピー・ネオンテトラ

ミッキーマウスプラティー



ペーパーブロックのかわいらしい作品



みつわ会の展示スペース

第46回
鶴岡市
高齢者作品展
祝

みつわ会

特別奨励賞受賞
&
大久保貞子様
努力賞受賞



今年も「鶴岡市高齢者作品展」が鶴岡市アートフォーラムで九月十一日から九月十六日の期間で開催されました。会場には、多くの福祉団体やグループの皆さんの作品が展示されており、木工細工や刺繍・縫い物・水彩画や油絵・切り絵・書画等どれも高齢者の皆さんのパワーや温かさを感ぜられる力作ばかりでした。

当法人からも、ぬり絵やペーパーブロックでかわいらしい動物などを模った作品や、書画、御殿まり等その他たくさん作品を出品しました。どの作品も本当に手の込んだもので、大変だったんだろうな。」

職種紹介シリーズ 第二弾！！～ナースのお仕事編～

今回は、職種紹介第二弾として老人保健施設の医療を担う看護職について、仕事の流れやどんなやりがいを感じて仕事をしているか等、答えて頂きました。

1. 老人保健施設(老健)入所サービスにおける看護職の仕事内容

ご利用者の体調管理をしています。在宅復帰を目指す施設なので、ご利用者がご家族のもとで療養できる状態になるよう指導を行います。日常業務としては、回診の準備や診察の介助、内服薬の管理、痰の吸引、褥瘡や皮膚炎など治療が必要な方への処置、胃ろうからの経管注入などを行っています。また、管理医師の指示のもと、体調を崩された方への点滴や抗生剤の施行、インシュリン注射などもあります。

※老健の入所サービスの他、通所サービス・茅原クリニックで看護師が活躍しています



老人保健施設のぞみの園
看護係長 岩城早織

2. 老健の看護職を選んだキッカケは？

病院で勤務していましたが、元々お年寄りが好きだった事もあり、より高齢者に関れる仕事に就きたいと思い転職しました。

3. 老健の看護職の良いところは？

入院期間が短縮されている中、回復期に入り間もなく入所されてくる方が多くいます。施設での生活の中でご本人様の回復のペースに合わせてリハビリテーションや看護にあたることができます。一人ひとりとじっくり向き合える看護ができます。

4. 仕事をしていて嬉しかったこと・思い出は？

看護師ですので、ご利用様が回復していく姿を見ると嬉しいです。

5. 仕事をしていて大変だった事は？それをどう乗り越えましたか？

色々なことが全て大変です。楽だと思えたことはありませんが、大変な時は、この仕事をして出会った患者様、ご利用様を思い出します。自分を看護師として育てて頂いたのは患者様、ご利用様ですので一人前になって恩返しをしたいという気持ちで乗り越えてきました。

6. 今後の目標は？

「病気だけでなく、相手の気持ちを理解し向き合っていける看護師になりたい。」新人の時に立てた目標ですが、目標到達までまだまだ途中です。

一日の流れ(入所サービス)

